



Æfingasalur - stundaskrá

Kl.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:30 – 09:00	Prekhringur f. íbúa í þjónustuíb. S58-S62		Prekhringur f. íbúa í þjónustuíb. S58-S62		
09:00 – 09:30	Teymisfundur	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn
09:30 – 10:00	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn
10:00 – 10:30	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn
10:30 – 11:00	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn
11:00 – 11:30	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Heimilismenn Réttarholts sérstaklega velkomnir
11:30 – 12:00	Æfingasalur opinn	Jafnvægisæfingar f. íbúa í þjónustuíb. S58-S62	Æfingasalur opinn	Jafnvægisæfingar f. íbúa í þjónustuíb. S58-S62	Prekhringur f. íbúa í þjónustuíb. S58-S62
12:00 – 12:30	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur
12:30 – 13:00	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn, pílukast og pútt
13:00 – 13:30	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn, pílukast og pútt
13:30 – 14:00	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn	Æfingasalur opinn, pílukast og pútt
14:00 – 14:30	Æfingasalur opinn	Göngu- og jafnvægisæfingar uppi	Æfingasalur opinn	Göngu- og jafnvægisæfingar uppi	
14:30 – 15:00	Æfingasalur opinn	Göngu- og jafnvægisæfingar uppi	Æfingasalur opinn	Göngu- og jafnvægisæfingar uppi	
15:00 – 15:30	Boccia framhaldshópur á 2. hæð suður	Leikfimi f. íbúa 2. hæðar á 2 suður	Boccia byrjendahópur á 3. hæð suður	Leikfimi f. íbúa 4. hæðar á 4 suður	
15:30 – 16:00	Boccia framhaldshópur á 2. hæð suður	Leikfimi f. íbúa 3. hæðar á 3 suður	Boccia byrjendahópur á 3. hæð suður	Leikfimi f. íbúa 5. hæðar á 5 suður	

